

Liebe Sportfreunde,

wir stehen in den Startlöchern – der Berg ruft!

In der Woche vom 28.8. bis 2.9. bieten wir im Rahmen einer Aktionswoche 3 Termine, um die eigenen Fitness zu checken oder mal die Angebote unseres Vereines auszuprobieren. Wandern, laufen, walken, spazieren gehen – wir wollen uns irgendwie zu Fuß fortbewegen; jeder Schritt zählt: denn an drei Terminen sollen möglichst viele Teilnehmer möglichst viele (viele) Schritte machen. Unser Ziel ist es, gemeinsam 1.103.344 Schritte zu machen, um „symbolisch“ die Zugspitze zu erreichen.

Beginnen wird die Wandergruppe am kommenden Sonntag mit einer Wanderung über den Ludgerusweg von Billerbeck nach Coesfeld. Diese Wanderung verlangt etwas Organisation und die Anmeldefrist ist bereits abgelaufen - aber ganz spontan Interessierte melden sich umgehend bei Hermann Kappen unter: 325475.

Am Dienstag, 30.08.2016 erwartet uns die Laufsportgruppe ab 18:30 Uhr am Heidehof. Eine schöne Strecke von rund einem Kilometer führt uns durch den Dyckburgwald. Jeder soll in seinem Tempo – ganz egal, ob spaziert oder gerast diese Strecke“ so oft er kann“ umrunden.

Am Freitag, 2.9.2016 wird uns die Walkinggruppe ab 17 Uhr am Heidehof durch den Dyckburgwald führen. Unter fachkundiger Anleitung kann eine vorgegebene Strecke im „Walkingschritt“ oder jeder im eigenen Laufstil zurück gelegt werden. Die Strecke eignet sich auch für „Nordic Walker“.

Bei jeder dieser drei Aktionen werden von jedem Teilnehmer die zurückgelegten Schritte gemessen und addiert. Wenn viele mitmachen, schaffen wir es tatsächlich wirklich bis zur Zugspitze. Also, bringt (gerne auch vereinsfremde) Freunde und Bekannte mit. Bei dieser Aktion geht es nicht um „schneller, höher, weiter“ sondern um die Gemeinschaft und unser gemeinsames Ziel!

Unabhängig, wo unsere Reise wirklich endet – alle Beteiligten sind am Freitag ab 18 Uhr am Heidehof zu einer zünftigen Brotzeit im „Zugspitz-Gipfelpanorama-Restaurant“ eingeladen. Gegen einen kleinen Obolus erwarten euch herzhaft kleine Speisen und erfrischende Getränke.

Wir freuen uns auf eure rege Teilnahme und ein gemeinsames, spannendes Erlebnis!

Petra und das Orgateam Hermann, Hermann und Doris